



Studieninformation für Probanden

Sehr geehrte Dame, sehr geehrter Herr,

wir freuen uns über Ihr Interesse an unserer Studie zur gesundheitlichen Wirksamkeit der Philippi-Methode bei Angsterkrankungen und Depressionen. Mit Ihrer Teilnahme ergreifen Sie eine zusätzliche Chance, um Ihr gesundheitliches Wohlbefinden zu stärken und zu schützen. Wir freuen uns, dass Sie damit auch zukünftigen Betroffenen die Einschätzung unserer Methode erleichtern.

Zur Teilnahme an der Studie geeignet sind **Personen ab 16 Jahren, die unter einer Angsterkrankung und/oder Depression leiden** und zur Förderung ihrer Gesundheit die Philippi-Methode in Anspruch nehmen möchten. Voraussetzung für die Studienteilnahme ist eine ärztliche Diagnose, die schriftlich bestätigt und nicht älter als 6 Monate ist.

Zu den Studienerkrankungen zählen [mit ICD-10 Ziffern]

- Phobische Störungen [F40]
- Andere Angststörungen [F41] (z.B. Panikstörung und Generalisierte Angststörung)
- Posttraumatische Belastungsstörung [F43.1]
- Depressive Episode [F32]
- Rezidivierende depressive Störung [F33]
- Burnout, Erschöpfungsdepression [Z73]

Zu den Ausschlussdiagnosen gehören

Bei Vorliegen einer dieser Diagnosen ist eine Teilnahme an der Studie aus methodischen Gründen leider nicht möglich. Selbstverständlich können Sie die Philippi-Methode trotzdem für sich nutzen.

- **Bipolare affektive Störung (Zyklothymie, manisch-depressiv) [F31]**
- **Depression aufgrund von körperlichen Erkrankungen, z.B. aufgrund von Krebs [F06.3]**

Hier finden Sie Studieninformationen

Verlaufsplan einer Studienteilnahme: siehe Seite 4-5

Anmeldung: über den Biosens Ihres Vertrauens <https://philippimethode.de/biosens-finden/>

Biosensvermittlung: Margret Schnack, Mail: Margret.Schnack@web.de, Tel. +49-151-70859443

Probandeninfo Online: philippimethode.de/biomez-probandenstudie/

Bitte lesen Sie sich die untenstehenden Studieninformationen aufmerksam durch. Gerne können Sie die Studieninformationen bei Bedarf an andere Betroffene weitergeben.

Wir wünschen Ihnen von Herzen alles Gute und vor allem ein gutes gesundheitliches Wohlergehen.

Mit freundlichen Grüßen

Dr. med. Julia Günther-Pusch
Studienleitung



BioMeZ-Präsenz/Online-Studie 2021-2023

„Was macht die Angst & Depression so gefährlich?“

- Studie:** Die BioMeZ-Präsenz/Online-Studie 2021-2023 „Was macht die Angst & Depression so gefährlich?“ ist eine ärztlich geleitete Studie der Forschungs- und Lehrakademie für Bioenergetik und Bioinformatik zur gesundheitlichen Wirksamkeit der Philippimethode bei Probanden ab 16 Jahren mit einer Angsterkrankung und/oder Depression.
- Konzept:** Ein-Gruppen-Vorher-Nachher-Vergleich mit modifiziertem Goal-Attainment-Scaling (GAS) und zwei standardisierten Fragebögen [Beck-Angst-Inventar (BAI), Beck-Depressions-Inventar-II (BDI-II)]
- Zeitraum:** Anmeldebeginn: 25. Mai 2021
Anmeldeschluss: 31. März 2023
Nacherhebungsende: 30. Juni 2023
- Biosens:** Voraussetzungen für die Probandenbetreuung:
- Fachausbildung zum Biosens
- Mitgliedschaft im EBB e. V.
- EBB-Probandenbetreuerschulung
- Anmeldung:** - beim Biosens Ihres Vertrauens: philippimethode.de/biosens-finden
- Biosensvermittlung: Margret.Schnack@web.de, Tel. 0049-151-70859443
- Ablauf und Kosten:** - Als Proband erhalten Sie im Rahmen der Studie eine Vor- und Nachbefragung, sowie zehn Biomeditationen, entweder als Kontaktsitzungen bei Ihrem Biosens vor Ort oder als Fernbiomeditationen mit anschließendem Beratungsgespräch über die Online-Plattform Zoom.
- Die Studiensitzungen finden einmal pro Woche statt (d.h. zwischen dem ersten und dem letzten Termin liegen zehn Wochen).
- Eine Studiensitzung kostet 40,- Euro, davon spendet der Biosens 10,- Euro an das Projekt „Kinder im Sternenland“ der Viktor Philippi Stiftung Gesundheit. Informationen unter: philippimethode.de/kinder-im-sternenland/
- Anonymität:** Persönliche Daten werden ausschließlich für die Durchführung der BioMeZ-Präsenz/Online-Studie 2021-2023 „Was macht die Angst & Depression so gefährlich?“ erhoben. Medizinische Angaben werden für wissenschaftliche Zwecke protokolliert. Sämtliche Daten werden anonym ausgewertet.
- Leitung:** Dr. med. Julia Günther-Pusch, Studienprojektleiterin im Auftrag der Forschungs- und Lehrakademie für Bioenergetik und Bioinformatik
- Unterstützer:** Die Internationale Ärztegesellschaft für Bioinformationstherapie e.V., die Viktor Philippi Stiftung Gesundheit und der Europäische Berufs- und Fachverband für Biosens e.V. unterstützen das Studienprojekt.



Informationsblatt zur Philippi-Methode

Hier können Sie einige Erfahrungsberichte zur Biomeditation lesen:

philippimethode.de/category/erfahrungsberichte/erfahrungsberichte-bioenergetische-meditation/

Wir möchten Ihnen eine Methode vorstellen, die bereits vielen Menschen geholfen hat, gesünder zu werden: Die Philippi-Methode, die neben der Bioenergetischen Meditation (Abk. Biomeditation) das Gesunde Denken und die Anwendung der Bioenergieprodukte beinhaltet.

Die Biomeditation beinhaltet dabei das Auflösen von energetischen Blockaden auf seelischer, geistiger und körperlicher Ebene durch die Bioenergie in Verbindung mit positiver Bioinformation. Sie befreit zuerst die Seele des Menschen von Ängsten. Schon allein dadurch werden auch Geist und Körper des Menschen gestärkt. Die Bioenergie und die Bioinformation aktivieren die Abwehrkräfte des Organismus und stärken das Immunsystem, den Stoffwechsel und das Nervensystem auf natürlichem Weg. Körper und Psyche werden so in die Lage versetzt, sich selbst zu regenerieren. So können Selbstheilungsprozesse in Gang gesetzt werden.

Aufgrund ihres ganzheitlichen Ansatzes kann die Biomeditation unterstützend bei Ängsten, Depressionen, Burnout und innerer Unruhe eingesetzt werden, ebenso wie bei körperlichen Beschwerden aller Art (z. B. bei stressbedingten Erkrankungen, Infektanfälligkeit, chronischen Schmerzen, Erkrankungen des Bewegungsapparates, Herz-Kreislauf- und Atemwegserkrankungen, Stoffwechsel- und Magen-Darmbeschwerden, Unterleibsbeschwerden, Tumorerkrankungen usw.).

Warum zahle ich als Proband eine Gebühr für die Sitzungen?

„Die Biomeditation geht neue Wege. Sie stärkt die Gesundheit ganzheitlich und kämpft nicht gegen die Krankheit. Das ist ihr Erfolgsgeheimnis.“ Viktor Philippi

Die Philippi-Methode kann mit Stolz auf mehr als 15 Jahre Forschung zurückblicken. In dieser Zeit haben rund 20 Ärzte, Psychologen und Heilpraktiker sowie mehrere Hundert ausgebildete Biosens zur Planung, Durchführung und Auswertung von Studien wie dieser beigetragen; der größte Teil der Arbeit wurde und wird bis heute ehrenamtlich erbracht. Im Rahmen der inzwischen mehr als 20 Studien haben über 1.000 Probanden an Sitzungen teilgenommen und ihre Entwicklung mit Hilfe von Fragebögen dokumentiert. Mehr als 3/4 aller Probanden profitierten nachweislich von einer Teilnahme. Ihre Erfahrungen mit der Philippi-Methode teilen die Probanden mit uns in ihren persönlichen Erfahrungsberichten, die zusätzlich zu den Fragebögen abgegeben werden können.

Die Philippi-Methode ist eine Methode zur Stärkung der Gesundheit und nicht zur Behandlung oder Bekämpfung von Krankheiten; ärztliche Maßnahmen werden durch die Methode nicht geändert, ersetzt oder beeinträchtigt; ein gesundheitliches Risiko (wie bei der Testung von neuen Therapien oder Medikamenten im Bereich der medizinischen Forschung) besteht daher nicht.

Ein Anteil der 40 Euro Kosten pro Studientermin dient zur Aufwandsentschädigung Ihres Biosens. Der zweite Anteil von ein Viertel Ihres Beitrages geht als Spende an das Projekt „Kinder im Sternenland“ der Viktor Philippi Stiftung Gesundheit, um schwer kranken Kindern und ihren Angehörigen eine Unterstützung durch die Philippi-Methode möglich zu machen und zugleich im wunderschönen Park in Taubenheim ein paar unbeschwerte Tage zu verbringen.



Verlaufsplan der Studienteilnahme

Biosensvermittlung: Margret Schnack, Mail: Margret.Schnack@web.de, Tel. +49-151-70859443
Probandeninfo Online: philippimethode.de/biomez-probandenstudie/

I) Anmeldung: über den Biosens Ihres Vertrauens <https://philippimethode.de/biosens-finden/>

- **Voraussetzung:** Angsterkrankung und/oder Depression (außer Zykllothymie und Depression aufgrund körperlicher Krankheit), ärztlich bescheinigte Diagnose (nicht älter als 6 Monate)
- **Einverständniserklärung Proband, PDF-Formular (Ausdruck ausfüllen)**
- **Arztbogen, PDF-Formular (Ausdruck ausfüllen)**
- **Probandendaten, Excel-Formular (Datei ausfüllen)**
- **Eignungsbogen, Excel-Formular (Datei ausfüllen)**

ca. zwei Wochen nach Abgabe der Anmeldeunterlagen erfolgt der Zulassungsbescheid

bei Zulassung senden wir Ihnen kostenfreie Studienmaterialien zu: Studienverlaufsplan und Biomeditations-Impulse (per Mail), eine Biomeditations-CD „13 Engel von Atlantis“, eine Läuterungskarte „Viktor Philippi“ und je zwei Broschüren zur Philippi Methode (per Post)

II) Vorbefragung: erhalten Sie als Mailanhang vor dem 1. Sitzungstermin von Ihrem Biosens

10 Studiensitzungen: Biomeditation und Beratungsgespräch

Zur Biomeditation (selbständig zu Hause und/oder als Fernsitzung)

Die Biomeditation dauert 60 Minuten. Legen Sie sich entspannt auf den Rücken, die Beine und Arme ausgestreckt und nicht gekreuzt. Konzentrieren Sie sich nicht, sondern lassen Sie Ihre Gedanken frei fließen. Wünschen Sie sich alles Gute, für Ihre Gesundheit, für Ihr Leben, für alles und jeden, aber erwarten Sie nichts.

Zur Biomeditation spielen Sie die Biomeditations-CD „13 Engel von Atlantis“ ab und legen sich die Läuterungskarte „Viktor Philippi“ entweder auf das Sakralchakra (= Schambeinhöhe) oder den Solarplexus (= direkt unterhalb des Brustbeins). Viktor Philippi zur CD (mehr im CD-Booklet): „Für manchen klingt die Musik, die ich auf meiner CD „13 Engel von Atlantis“ verwende, etwas ungewöhnlich oder gar gewöhnungsbedürftig, was durchaus verständlich ist, denn diese Musik ist nicht als Kunstgenuss, sondern als Unterstützung für die Seele gedacht. Ihre Klänge transportieren motivierende Informationen, die (...) zur Reinigung der Seele beitragen.“ Die Läuterungskarte ist das erste Bioenergieprodukt, das Viktor Philippi entwickelt hat und vereint die Wirkessenz seiner weiteren Bioenergieprodukte und seiner bioenergetischen Lehre für gesundheitliches Wohlergehen. Bios (altgriech.) bedeutet Leben, energieia (altgriech.) beschreibt die tätige, wirksame Kraft. Auch wenn Sie eine Personenkarte als Gesundheitsprodukt gewöhnungsbedürftig finden, möchten wir Sie ermutigen, die lebensspendende Kraft auszutesten, die durch die Karte vermittelt wird.

III) Nachbefragung: erhalten Sie als Mailanhang vor dem 10. Sitzungstermin von Ihrem Biosens



Variante 1: Verlaufsplan für die Biomeditations-Kontaktsitzungen

Studiensitzung = Kontaktsitzung + Beratungsgespräch bei Ihrem Biosens vor Ort

1.-9. Studiensitzung: 1 h 15 min Umfang

VORAB: 1 Tag vor der 1. Sitzung erhalten Sie die Vorbefragung per Mail von Ihrem Biosens

- **Vorbefragungsdateien ausfüllen & mailen (ca. 45 min.) an petra.buchtmannt-online.de**
 - **je 1 Tag vor der 1.-9. Sitzung** den zugehörigen BM-Impuls lesen

- **60 min Biomeditations-Kontaktsitzung**

- **15 min Beratungsgespräch**

10. Studiensitzung: 1 h 15 min Umfang

VORAB: 1 Tag vor der 10. Sitzung erhalten Sie die Nachbefragung per Mail von Ihrem Biosens

- **Nachbefragungsdateien ausfüllen & mailen (ca. 60 min.) an petra.buchtmannt-online.de**
 - **1 Tag vor der 10. Sitzung** den 10. BM-Impuls lesen

- **60 min Biomeditations-Kontaktsitzung**

- **15 min Beratungsgespräch, Folgetermin(e) vereinbaren**

Variante 2: Verlaufsplan für die Fernbiomeditationen

Bitte prüfen Sie vor der Studienanmeldung, ob Sie für die Fernbiomeditationen und Zoom-Besprechungen über folgende Voraussetzungen verfügen: Rückzugsort, Liegemöglichkeit, Breitband-Internetzugang, Web-Cam, Lautsprecher und Mikrofon.

Studiensitzung = Fernbiomeditation + anschließendes Beratungsgespräch per Zoom

Die Vorbefragung erhalten Sie als Mailanhang vor dem 1. Sitzungstermin von Ihrem Biosens

1. Studiensitzung: 2,5 h Umfang

- **5 min Terminbestätigungsmail an Biosens** - Terminmail mit Zoom-Link beantworten

- **45 min Vorbefragung ausfüllen & mailen an petra.buchtmannt-online.de**

- **5 min Biomeditations-Impuls lesen**

- **10 min Zoom-Vorgespräch** - + 5 min Pause

- **60 min Fernbiomeditation** - + 5 min Pause

- **15 min Zoom-Beratungsgespräch**

2.-9. Studiensitzung: je 1,5 h Umfang

- **5 min Terminbestätigungsmail an Biosens** - Terminmail mit Zoom-Link beantworten

- **5 min Biomeditations-Impuls lesen**

- **60 min Fernbiomeditation** - + 5 min Pause

- **15 min Zoom-Beratungsgespräch**

Die Nachbefragung erhalten Sie als Mailanhang zum 10. Sitzungstermin von Ihrem Biosens

10. Studiensitzung: 2,5 h Umfang

- **5 min Terminbestätigungsmail** - Terminmail mit Zoom-Link beantworten

- **60 min Nachbefragung ausfüllen & mailen an petra.buchtmannt-online.de**

- **5 min Biomeditations-Impuls lesen**

- **60 min Fernbiomeditation** - 5 min Pause

- **15 min Zoom-Beratungsgespräch** - Studienverabschiedung



Variante 2: Verlaufsplan für die Zoom-Besprechungen

1. Vorab zum jeweiligen Sitzungstermin erhalten Sie eine Terminmail von Ihrem Biosens. In der Terminmail den Zoom-Meeting-Link auswählen (= einmal mit linker Maustaste anklicken).
2. Sie landen auf der verlinkten Zoom-Seite. Oben im weißen Fenster („Dieser Website erlauben, den zoommtg-Link zu öffnen“) das Feld „Anwendung wählen“ auswählen.
3. Oben im weißen Fenster („Wählen Sie eine Anwendung, um den zoommtg-Link zu öffnen“) das Feld „Link öffnen“ auswählen.
4. Es erscheint ein Videovorschau Fenster. Im Fenster das blaue Feld „Mit Video beitreten“ auswählen.
5. Eine Verbindung wird aufgebaut. Im weißen Fenster das blaue Feld „Per Computer dem Audio beitreten“ auswählen. Das Zoom-Meeting ist eröffnet.
6. Bitte beachten Sie, dass die Kamera an Ihrem PC eingeschaltet ist, damit Sie für den Biosens sichtbar sind.
7. Stellen Sie Tonlautstärke so ein, dass Sie Ihren Biosens gut hören können.
8. Zum Verlassen der Zoom-Besprechung unten rechts das rote Feld „Verlassen“ auswählen.
9. Dann das rote Feld „Meeting verlassen“ auswählen. Das Meeting ist beendet.